

ひくま幼稚園御中
ひくまようちえん

株式会社 はまちゅう
浜松市中区高丘東1-9-37
電話 (438)1881
FAX (438)1883

9がつのこんだて

日付	曜日	主食	献立	カロリー	体をつくる	熱や力になる	体調を整える	アレルギー7品種						
3	木	白ごはん	チンゲン菜ツナソテー・富士山コロッケ・五目煮豆 カニカマキャベツサラダ・磯だんご・玉子焼・りんごゼリー	388	ツナ・豚肉・鶏肉・大豆 カニカマ・卵・タラ	米・小麦粉・植物油 ジャガ芋	チンゲン菜・コーン・大根・人参・椎茸・キャベツ	卵	乳	小麦	そば			
10	木	白ごはん	チキンカレー・とんかつ・野菜かまぼこ 海藻サラダ・がんも煮・みかん	388	鶏肉・豚肉・ツナ・タラ がんもどき	米・小麦粉・植物油 ゴマ	玉葱・人参・マッシュルーム・グリーンピース・わかめ 胡瓜・みかん	卵	乳	小麦	そば			
17	木	昆布ごはん	和風スパゲティ・鯖カレー・竜田揚げ・ホークピース 竹輪入り和風サラダ・たこウィンナー・うずらフライ・黄桃	386	ベーコン・鯖・大豆・豚肉 竹輪・ウィンナー・卵	米・小麦粉・植物油	玉葱・人参・キャベツ・胡瓜・わかめ・桃・昆布	卵	乳	小麦	そば			
24	木	うどん かきあげ かまぼこ やくみねぎ							卵	乳	小麦	そば		

10がつのこんだて

日付	曜日	主食	献立	カロリー	体をつくる	熱や力になる	体調を整える	アレルギー7品種						
1	木	白ごはん	ツナスパゲティ・ハンバーグ・ひじき煮・おさつフライ ホウレン草ナムル風・もっちりチーまる・りんご	384	ツナ・牛肉・豚肉・油揚げ ハム・タラ・チーズ	米・小麦粉・植物油 サツマ芋・ゴマ	人参・コーン・グリーンピース・ひじき・ホウレン草・もやし りんご	卵	乳	小麦	そば			
8	木	ひじきごはん	春雨ぜんまい炒め・鶏の唐揚げ・肉じゃが風煮 キャベツのゆかり和え・花がんと煮・うずら卵煮・いちごゼリー	385	鶏肉・豚肉・がんもどき 卵	米・小麦粉・植物油 ジャガ芋・ゴマ	ゼンマイ・チンゲン菜・コーン・玉葱・蒟蒻・グリーンピース 人参・キャベツ・胡瓜・ひじき	卵	乳	小麦	そば			
15	木	食缶カレー							卵	乳	小麦	そば		
22	木	白ごはん	小松菜と鶏肉のソテー・ハムカツ・ホークピース 中華風大根サラダ・ホトトフライ・玉子焼・桃ゼリー	383	鶏肉・ハム・大豆・豚肉 ツナ・卵	米・小麦粉・植物油 ジャガ芋・ゴマ	小松菜・玉葱・大根・胡瓜・人参	卵	乳	小麦	そば			
29	木	白ごはん	ペンネミートソース・目玉フライ・すき焼き風煮 サツマ芋サラダ・たこウィンナー・磯だんご・黄桃	386	鶏肉・豚肉・卵・牛肉 ウィンナー・タラ	米・小麦粉・植物油 サツマ芋	玉葱・蒟蒻・白菜・人参・グリーンピース・枝豆・桃	卵	乳	小麦	そば			

※ 食品材料の入荷の都合上、献立の一部を変更させて頂く場合もありますので、ご了承ください。
※ 毎日お届けするお弁当は食品衛生上、当日の午後1時までお召し上がりください。
※ 魚は極力骨を取っていますが、気を付けて召し上がって下さい。

※人数の変更・配達時間の御指定等変更が御座いましたら事前に御連絡をお願い致します。