

ひくま幼稚園御中
ひくまようちえん

株式会社 はまちゅう
浜松市中区高丘東1-9-37
電話 (438)1881
FAX (438)1883

1がつのこんだて

日付	曜日	主食	献立	カロリー	体をつくる	熱や力になる	体調を整える	アレルギー7品種					
14	木	白ごはん	チキンカレー・とんかつ・野菜かまぼこ ブロッコリーの磯和え・しゅうまい・フルーツカクテル	383	鶏肉・豚肉・タラ	米・小麦粉・植物油	玉葱・人参・マッシュルーム・グリーンピース・ブロッコリー 桃・梨・パイ	卵	乳	小麦	そば		
21	木	しらすごはん	マカロンインディアン風・ハンバーグ・切干大根煮・うずらフライ 青菜のおかか和え・磯だんご・カクテルゼリー	388	牛肉・豚肉・油揚げ・卵 おかか・タラ・しらす	米・小麦粉・植物油 ゴマ	人参・グリーンピース・コーン・玉葱・大根・蒟蒻 小松菜	卵	乳	小麦	そば		
28	木	食缶カレー(豚肉)							卵	乳	小麦	そば	

2がつのこんだて

日付	曜日	主食	献立	カロリー	体をつくる	熱や力になる	体調を整える	アレルギー7品種					
4	木	鮭ごはん	豚肉と筍のソテー・鶏の唐揚げ・ジャガ芋のトマト煮 まめまめサラダ・玉子焼・磯だんご・桃ゼリー	389	豚肉・鶏肉・大豆・タラ 卵・鮭	米・小麦粉・植物油 ジャガ芋・ゴマ	筍・チンゲン菜・玉葱・枝豆・人参・グリーンピース コーン	卵	乳	小麦	そば		
25	木	うどん かきあげ かまぼこ やくみねぎ							卵	乳	小麦	そば	

3がつのこんだて

日付	曜日	主食	献立	カロリー	体をつくる	熱や力になる	体調を整える	アレルギー7品種					
4	木	食缶カレー(鶏肉)							卵	乳	小麦	そば	

※ 食品材料の入荷の都合上、献立の一部を変更させて頂く場合もありますので、ご了承ください。
 ※ 毎日お届けするお弁当は食品衛生上、当日の午後1時までお召上がりください。
 ※ 魚は極力骨を取っていますが、気を付けて召し上がってください。

※人数の変更・配達時間の御指定等変更が御座いましたら事前に御連絡をお願い致します。
 昨年は大変お世話になりました。
 本年も宜しくお願い致します。